

Ausrüstung der Waldkinder Kinder und Natur

Eine wichtige Voraussetzung für das Wohlbefinden der Kinder an einem Waldmorgen oder Nachmittag ist eine zweckmässige und wetter-, beziehungsweise jahreszeitengerechte Kleidung.

Wir empfehlen, ihr Kind mit dem „Zwiebelschalenprinzip“ auszurüsten. Das heisst, mehrere Schichten funktioneller Kleider übereinander, welche je nach Temperatur und Witterung aus- oder angezogen werden kann.

Wichtig: Die Kleidung darf Schmutzig werden.

Schuhe:

Feste, wasserdichte Wanderschuhe Gore-Tex oder Trekking Schuhe sind von Vorteil.

Rucksack:

Rucksack mit einem Brustgurt und breite Träger. Deckel mit Schnalle und genügend Stauraum 12-15 Liter (Platz für Znüni, Trinkflasche und Ersatzhandschuhe. Gute Modelle Outdoor - Ausrüstungen zum Beispiel SportXX erhältlich.

Sommer/Herbst/Frühling:

Bequeme, lange, dünne Hosen (Leggins, Stoff-, oder Jogginghosen), langärmliges T-Shirt, Kopfbedeckung, lange Socken, Sonnencreme und Zeckenspray. Bei Regen Wasserdichte Regenjacke, Regenhosen und Regenhut anziehen.

Winter:

Sobald es kühler wird im Wald empfehlen wir: Mehrere Kleidungsschichten übereinander, die äusserste Schicht der Kleidung sollte wasserdicht sein. Thermounterwäsche ist empfehlenswert. Wenn die Kleidung atmungsaktiv ist, schwitzt ihr Kind weniger, wird nicht so schnell nass und fängt somit auch weniger zu frieren an. Bei Minustemperaturen ist ein Skianzug geeignet (zweiteiliger Skianzug erleichtert den WC-Gang).

Verpflegung:

Das Znüni /Zvieri im Wald ist besonders wichtig, da die Kinder viel Energie verbrauchen. Ein nahrhaftes gesundes Znüni im Tupperware Bötli, um den grossen Hunger zu stillen, Bruchssichere, gut verschliessbare Trinkflasche (im Winter warmes Getränk)

Mitbringen:

Weiteres: Für Kinder die noch nicht trocken sind, Ersatzwindel und Feuchttücher mitgeben.

Bitte alles mit Namen beschriften.

Ein Handy und eine Notfallapotheke sind immer dabei!